

Sérénité assurée pour vos soirées babysitting

Numéros d'urgence indispensables

- 15 : SAMU
- 17 : Police / Gendarmerie
- 18 : Pompiers
- 112 : Numéro d'urgence européen
- Centre antipoison le plus proche : [À compléter]

Coordonnées des parents et contacts de secours

- Parents : Noms, prénoms et numéros de téléphones mobiles
- Lieux précis de travail ou de séjour des parents
- Personne de confiance 1 (voisin, famille) : Nom et téléphone
- Personne de confiance 2 (voisin, famille) : Nom et téléphone

Informations médicales et santé

- Allergies connues (alimentaires ou médicamenteuses)
- Traitements en cours : doses et heures de prise
- Médecin traitant / Pédiatre : Nom et numéro de téléphone
- Informations administratives : Numéro de sécurité sociale et références de la mutuelle
- Autorisation de soins : Accord pour donner du paracétamol en cas de fièvre (dose validée par le médecin)

Routine et habitudes de l'enfant

- Sommeil : Heure du coucher, rites (histoire, doudou), besoin de veilleuse et position de couchage
- Repas : Interdictions alimentaires, mode de préparation et heures habituelles des repas/goûters

Compte-rendu de la garde

- Faits marquants de la soirée
- Humeur de l'enfant

- Activités réalisées
- Anomalies ou incidents survenus